

Sportheim Waldetzenberg - Wintermonate 2024

| Sportheim Waldetzenberg - Wintermonate 2024 | | | | | | | | |
|---|----------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|---------|---------|
| Uhrzeit | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| von - bis | Endet spätestens um | die Halle ist pünktlich zu räumen - Lichter kontrollieren und Heizungen in Küche und Duschen - Türen zu und Lichter aus?! | | | | | | |
| 9:30 - 10:30 | 10:30 | | Helga Knapp Senioren | Baby und Mama Pütschler Vera | | | | |
| 12:30-14:00 | 13:00 | | | | | | | |
| | 13:30 | | | | | | | |
| | 14:00 | | | | | | | |
| 14:00 -15:30 | 14:30 | | | | | | | |
| | 15:00 | | | | | | | |
| | 15:30 | | | | | | | |
| 15:30 -17:00 | 16:00 | | | | | | | |
| | 16:30 | Bambini Fußball Angelika Altergott | Krabbelgruppe Freie Eltern | | Krabbelgruppe Angelika Altergott | | | |
| | 17:00 | | | | | | | |
| 17:00 - 18:30 | 17:30 | | | | | Yoga Anka Todea | | |
| | 18:00 | Christian Coman Judo Gurträger | Theo Schmidt Qi Gong | | Michael Seitz Stadler Leander Judo | Yoga Anka Todea | | |
| | 18:30 | | | | | | | |
| 18:30 - 20:00 | 19:00 | | | Reimund Glötzl Senioren | | | | |
| | 19:30 | Sondertraining Judo Erwachsene | Reimund Glötzl Senioren | | Dr. Jörg Pfeil Michael Seitz | Dr. Jörg Pfeil Michael Seitz | | |
| | 20:00 | | | | | | | |
| 20:00 - 21:30 | 20:30 | Reserviert Haltung & Bewegung | | | Judo | Judo | | |
| | 21:00 | | | | | | | |
| | 21:30 | | | | | | | |



Im Sportheim liegen die Judomatten. Bitte nur ohne Schuhe betreten.

Wenn nichts Anderes im Plan steht, haben immer die Judokas und der Vorstand Vorrang

Danke für das Vertrauen